

¡Mi tabla de cuidados!



Cepillado en la mañana



Cepillado en la noche



Hilo de dental

Domingo

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Sábado

Marque su tabla de cuidados dentales cada vez que se cepille los dientes y use hilo dental, y visite a su dentista dos veces al año para mantener sus dientes sanos y fuertes.